

DAFTAR PUSTAKA

- Adib, M. 2012. *Cara Mudah Memahami dan Menghindari Hipertensi Jantung dan Stroke*. Yogyakarta:Dianloka.
- Afoakwah, A. N. dan Owusu, W.B.2011. *The Relationship Between Dietary Intake, Body Compotition and Blood Pressure In Male Adult Miners In Ghana*. *Asian J Clin Nut*. 3(1): 1-13.
- Agrina, dkk 2011, *Kepatuhan Lansia Penderita Hipertensi dalam Pemenuhan Diet Hipertensi*, vol 6, hal 46-53
- Anwar, F dan Khomsan, A. 2010. *Makan Tepat dan Badan Sehat*. Jakarta Selatan : Penerbit Hikah.hal 155.
- Arisman. 2009. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. EGC.Jakarta
- Almatsier,S. 2006. *Penuntun Diet Edisi Baru*. Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Utama.
- Anngraeni, AD., Waren, A.,Situmorang, E., Asputra,H., Siahaan,SS. 2009. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat Di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008*, laporan Penelitian : Fakultas Kedokteran, Universitas Riau.
- Ardiansyah, M.2012.*Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*. Yogyakarta : Diva Press.
- Asfuah,S.2012.*Buku Saku Klinik Untuk Keperawatan dan Kebidanan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Ayurai. 2009. *Kebiasaan Merokok Terhadap Penyakit Hipertensi*. Diakses dari <http://www.ayurai.wordpress.com/category/kebiasaan-merokok.sdm.html>
- Casey, A and Benson, H. 2012.*Menurunkan Tekanan Darah*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer Gramedia.
- Corwin, EJ. 2000. *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta:EGC.
- Dalimartha dan Setiawan. 2008. *Care Your Self and Hipertension*.Jakarta: Penebar Plus.
- Departemen Kesehatan RI.2008. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*.Jakarta:Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular
- Departemen Kesehatan RI.2008.*Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Propinsi Jawa Tengah*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan.
- Dewi, S dan Familia.2010.*Hidup Bahagia Bersama Hipertensi*. Jakarta : A Plus Books. .

- Dinas Kesehatan Jawa Tengah . 2007. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2007.diakses pada 10 Juli 2012
[http://www.dinkesjatengprov.go.id/download/mi/riskesdas.jateng 2007.pdf](http://www.dinkesjatengprov.go.id/download/mi/riskesdas.jateng%2007.pdf)
- Fathina, A U. 2009.*Hubungan Asupan Sumber Lemak dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi* (http://eprints.undip.ac.id/26108/2/80_Ully_Aquarillia_F_G2C205080.pdf/ diakses tanggal 2 April 2014).
- Ganong,W F.2008.*Fisiologi Kedokteran*. Edisi 20. Dialihbahasakan oleh M. Djauhari W. Jakarta : EGC
- Gibson, R S. 2008. *Principles Of Nutritional Assesment*. New York: Oxford University Press.
- Hanns Peter Wolfr. 2006. *Hipertensi: Cara Mendeteksi Dan Mencegah Tekanan Darah Tinggi Sejak Dini*. Jakarta : Buana Ilmu Populer.
- Hardinsya.,Briawan.,Retnaningsih dan Herawati.2009.*Analisis Kebutuhan Konsumsi Pangan*.Pusat Studi Kebijakan Pangan dan Gizi, Lembaga Penelitian dan Pemberdayaan Masyarakat. Institus Pertanian Bogor.
- Hartono, A.2006. *Terapi Gizi dan Diet Rumah Sakit*. Edisi 2. Jakarta :EGC
- Indianto.2009.*Faktor Resiko Hipertensi yang Dapat Dikontrol*. Diakses dari <http://www.indianto.or.id>
- Julianti D. dkk.2009.*Bebas Hipertensi Dengan Terapi Jus*.Jakarta:Puspa Swara.
- Lanny, S. 2010. *Hipertensi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Karnadi, J.2011. *Medical dictionary definition of hipertension* ([http:// www. CerminDuniaKedokteran.com/index.php](http://www.CerminDuniaKedokteran.com/index.php))
- Kumar, V., Abbas, AK and Fausto, N. 2009. *Hypertensive Vascular Disease dalam Robin and Cotran Pathologic Basic of Disease, (7th ed.)* Philadelphia : elsevier Saunders.
- Lavie, CJ., Milani,RV and Ventura, HO.2009.*Obesity and Cardiovascular Disease: Risk Factor,Paradox,and Impact of Weight Loss,J.Jacc,53(21),1928*.
- Lidiyawati dan Apoina, K. 2014. *Hubungan Asupan Asam Lemak Jenuh, Asam Lemak Tidak Jenuh dan Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Menopause di Kelurahan Bojosalaman. Journal Of Nutrition College*.
- Lemeshow,S., Hosmer J.D., Klar,J., Lgawa,S. 2007. *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Gadjah Mada University Press.
- Lyliasari, S. 2007. *Hipertensi Dengan Obesitas:Adakah Peran Endotelin-1.Jurnal Kardiologi Indonesia . 28:460-475*.

- Malope, S. 2012. Hubungan Lingkar Lengan Atas dan Lingkar Pinggang dengan Tingkat Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Poliklinik Interna RSJ Prof. Dr. V. L. Ratumbuang. Provinsi Sulawesi Utara.
- Mangku. 2007. *Dokter Spesialis Hipertensi Buat Konsensus*. Diakses dari [http:// www.suarakarya-online.com](http://www.suarakarya-online.com) pada tanggal 3 Juli 2007.
- Misnadiarly.2007. *Obesitas Sebagai Faktor Risiko Beberapa Penyakit*. Jakarta : Pustaka Obor Populer. Hal 4-81.
- Muhammadun,AS.2010. *Hidup Bersama Hipertensi*.Yogyakarta:iN-Books.
- Mulyani, S. 2010. *Hubungan Antara Tingkat Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi pada Pasien Kanker Nasofaring di RSUD Dr. Moewardi Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Myra Puspitorini. 2008. *Hipertensi Cara Mudah Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Image Press.
- Niven, Neil. 2001. *Psikologi Kesehatan Pengantar untuk Perawat dan Professional Kesehatan lain*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Notoadmodjo,S.2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*.Cetakan Pertama. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam. 2003. *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta. Salemba Medika.
- Palmer,A and Williams, B. 2007.*Tekanan Darah Tinggi*.Dialihbahasakan oleh Yasmine.Jakarta:Erlangga.
- Purnomo, H. 2009, *Pencegahan dan Pengobatan Penyakit Yang PalingMematikan*.Yogyakarta:Buana Pustaka.
- Purwanto, H. 2006. *Pengantar Perilaku Manusia untuk Perawat*. Jakarta : EGC.
- Purwanto. 2007. *Kolesterol Sebabkan Serangan Jantung, Hipertensi dan Stroke*. Jakarta: EGC.
- Purwati, S., Salimar, R.2008. *Perencanaan Menu untuk Penderita Tekanan Darah Tinggi*.Jakarta: Swadaya.
- Pranoto.2007. *Ilmu Kebidanan*.Yogyakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Rahmawati, A. 2006. *Harga Diri Pada Remaja Obesitas*. Medan: Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
- Ramadhan, J. A. 2010. *Mencermati berbagai gangguan pada darah dan pembuluh darah*. Yogyakarta: DIVA Press.

- Ridwan, M. 2011. *Mengenal, Mencegah, Mengatasi silent killer Hipertensi*. Semarang: Pustaka Widyamara.
- Riyadi, A., Wiyono, P., Budiningsari, DR.2007. *Asupan Gizi dan Status Gizi Sebagai Faktor Risiko Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Curup dan Puskesmas Perumnas Kabupaten Rejang Lebong Propinsi Bengkulu. Jurnal Gizi Klinik Vol.4 No. 1 hal 43-51.*
- Sagala, LMB.2010.*Perawatan Penderita Hipertensi di Rumah oleh Keluarga Suku Batak dan Suku Jawa di Kelurahan Lau Cimba Kabanjahe. Skripsi. Fakultas Keperawatan. Medan: Universitas Sumatra Utara.*
- Sapardan, Aldico.2012.*Garam Berperan dalam Resistensi Hipertensi*. Diakses dari <http://m.klikdokter.com>.
- Sastroasmoro, S dan Ismael, S. 2011. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian*. Jakarta : Binarupa Aksara.
- Sjostrom, CD., Lassner.2011.*Relationship between changes in body composition and changes in cardiovascular risk factors: the SOS intervention Study: Sweedish Obese subjects,Obes Res. 5: 519535.*
- Sobirin. A. 2010. *Hubungan Diet Natrium dengan Kestabilan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi Primer di Desa Jatitintah Puskesmas Sukodono Kabupaten Sragen*. Diakses dari [http : www.fkm.undip.ac.id](http://www.fkm.undip.ac.id)
- Soenardi. dkk. 2005. *Hidangan Sehat untuk Penderita Hipertensi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Sugiharto, A. 2007, *Faktor-faktor Resiko Hipertensi pada Masyarakat (Studi Kasus di Kabupaten Karanganyar)*. Tesis. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Stump, S E., Earl, R. 2008. *Guidelines for Dietary Planning*. In : *Krause's Food and Nutrition Therapy* (12th ed.) Philadelphia: Saunders, p 347.
- Suryati. 2015. *Hipertensi dan Beresiko Hipertensi*. Diakses dari <http://asybalufidaa.multiply.com/journal/item/>
- Susilo, Y., dan Wulandari, A. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Sustrani, L., Alam, S., Hadibroto, I.2005. *Hipertensi*.Jakarta:PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Syafiq, A dan Fikawati S. 2013. *Konsumsi Kalsium pada Remaja*. Dalam Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat (ed.). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rajawali Press. Hal. 186-187.
- Tery, A. 2010.*Hubungan Antara Asupan Energi, Frekuensi Jajan, dan Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Siswa Kelas IV dan V Sekolah Dasar Corjesu Kota Semarang, (Karya Tulis Ilmiah)*. Politeknik Kesehatan Semarang Jurusan Gizi.

- Udjiyanti, W. J. 2010. *Keperawatan Kardiovaskuler*. Jakarta : Salemba Medika.
- Wahyuningsih, A dan Adek W. 2015. *Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kejadian Komplikasi Pada Penderita Hipertensi Di Ruang Rawat Inap Di RS. Baptis Kediri*. Diakses dari <http://cpanel.petra.ac.id/ejournal/index.php/stikes/article/view/18433>. Diakses tanggal 13 Mei 2015.
- Watson, R R. 2014. *Nutrition in The Prevention and Treatment of Abdominal Obesity*. USA: Academic Press, pp 17-21.
- Waspadji, S., Suyono, S., Sukardji, K., Kresnawan, T. 2010. *Pengkajian Status Gizi Studi Epidemiologi dan Penelitian di Rumah Sakit*. Edisi Kedua. Jakarta : Balai Penerbit FKUI pp 141.
- Widdharto, 2007. *Bahaya Hipertensi*. Jakarta : PT Sunda Kelapa Pustaka.
- Widiantini dan Tafal. 2014. *Aktivitas Fisik, Stres, dan Obesitas pada PNS*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*. Vol. 7 No. 8.
- Williams, B. 2004. *Guidelines for management of hypertension: report of the fourth working party of the British Hypertension Society, BHS IV*. *Journal of Human Hypertension*.
- World Health Organisation (WHO). 2007. *Obesitas dan Overweight*. WHO Media Center. <http://www.who.int/mediacenter/fs.311/en/index.html>. diakses pada tanggal 12 Maret 2012.